



Informatie sterilisatie

Inhoudsopgave

Informatie sterilisatie

- 01 Medisch Centrum Galenus
- 02 de Vasectomie
- 03 Betrouwbare anticonceptie
- 04 Zorgen over seks
- 05 Pre-operatieve screening
- 06 Voorbereidingen thuis
- 07 Wat gebeurt er tijdens een sterilisatie?
- 08 Wat moet ik doen na de operatie



Medisch Centrum Galenus

Voor een sterilisatie bent je welkom in Medisch Centrum Galenus in Blerck, Venlo, Noord-Limburg.

Hoe doen wij dat? Door een unieke samenwerking, van een Huisarts met een Uroloog, een specialist met van meer dan 3000 procedures op de teller. Dit maakt een sterilisatie bij ons zo bijzonder: hoge kwaliteit van een deskundige sterilisatie door een ervaren team in een huiselijke sfeer. En, als je eerst nog extra informatie wenst of er nog niet zeker van bent, bent je welkom voor een deskundig adviesgesprek.

Sterilisatie van de man: de Vasectomie

Bij de man is een sterilisatie een eenvoudige ingreep. Jaarlijks kiezen circa 22.000 mannen voor een vasectomie. Bij de ingreep haalt de specialist een stukje tussen beide zaadleiters uit. Daardoor kan er geen bevruchting meer plaatsvinden. Een ander woord vooreen sterilisatie "vasectomie". Je moet het zien als een definitieve vorm van anticonceptie. De operatie is principe onomkeerbaar. De zaadleiters herstellen, een herstel operatie is wel mogelijk, maar het lukt niet altijd om weer vruchtbaar te worden. Daarom moet er je heel goed over nadenken, voordat je de sterilisatie het laat doen. Dus: zeker weten dat je geen kinderen meer wilt, je moet een bepaalde levensfase hebben bereikt (het liefst boven de 30 jaar) en een stabiele relatie met jouw partner.

Betrouwbare anticonceptie

Sterilisatie is een zeer veilige methode van anticonceptie. Veiliger dan de pil en zeker veiliger dan een spiraaltje of een condoom. Toch bestaat er een kans op rekanalisatie van 2-3 per duizend koppels.

Zorgen over seks na de sterilisatie

Veel mannen maken zich vooraf zorgen over seks na de sterilisatie. Dat is niet nodig. Een sterilisatie van de man heeft geen invloed op het mechanisme van klaarkomen, Het gevoel bij een zaadlozing blijft hetzelfde. Het enige dat na een sterilisatie verandert is dat het sperma geen zaadcellen meer bevat. De zaadcellen blijven beneden bij de teelbal en worden dan in de bijbal weer op afgebroken, Die kan soms wat opzwellen. De zaadproductie wordt langzamerhand steeds minder. Hoe bereid je de sterilisatie voor? Hoe ziet de dag van de sterilisatie eruit? En wat kan je verwachten na de ingreep? Rob Kohlen, verpleegkundige, vertelt je hier in een aantal video's graag meer over.

Vóór de operatie: de Pre-operatieve screening: een hele vragenlijst.

Voorafgaand aan de sterilisatie vindt de pre-operatieve screening plaats: Voor deze screening hebben een vragenlijst opgesteld en wij verzoeken je een de gehele lijst in te vullen. De vragenlijst is onder meer belangrijk voor de veiligheid: Ben je niet allergisch? Heb je eerdere operaties aan je balzak gehad? Heb je genoeg kinderen etc. Gebruik je bloedverdunnende medicatie? Overleg dan even of je er een paar dagen meer moet stoppen, of dat je naar de trombosedienst moet gaan.

De voorbereidingen thuis

Het is belangrijk dat je de dag vóór de sterilisatie het schaamhaar van de balzak wegscheert. Dit is om infecties te voorkomen.

Op de dag van de ingreep:

- Goed wassen met water en zeep om infectie te voorkomen
- Een een strakke onderbroek of zwembroek aantrekken.
- Je hoeft niet nuchter te zijn gewoon eten en drinken.
- Je kunt alvast een pijnstiller innemen voor de operatie: twee paracetamol van 500mg.
- Neem je iemand mee om u naar huis te brengen. Na de ingreep mag je niet zelf autorijden.

Wat moet u meenemen naar de afspraak.

- Neem een geldig legitimatiebewijs mee.
- Neem een medicatieoverzicht mee of geef je apotheek toestemming om je medicatieoverzicht te delen.

Wat gebeurt er tijdens een sterilisatie?

Vóór de sterilisatie van start heb nog je een gesprekje met de arts die de sterilisatie doet. Als je nog vragen kun je die gerust stellen. Je gaat op de behandeltafel liggen en de balzak wordt gedesinfecteerd door de assistente. De arts zoekt de zaadleider op en op die plek krijgt u een prikje, dat kan even gevoelig zijn. De verdoving werkt lokaal en soms kun je een wee gevoel in je onderbuik krijgen.

Via een klein sneetje brengt de arts de zaadleider naar buiten en haalt er een stukje tussenuit. De beide uiteinden van de zaadleider worden ook nog dicht gebrand. De wondjes worden niet gehecht en bewust opengelaten om overtollig wondvocht de kans te geven om naar buiten te lekken en niet op te hopen in de balzak. Het kan enkele (3-4) weken duren voor dat de wondjes weer dicht gaan. Het kan ook zijn dat je een bobbeltje van een paar millimeter blijft voelen op de plek waar het wondje zat. Dit is normaal littekenweefsel. Mochten de wondrandjes erg bloeden, druk deze dan vijf minuten tegen elkaar. Je hoeft je in deze situatie niet ongerust te maken.

Wat gebeurt er tijdens een sterilisatie?

Direct na de operatie kunt je beter een strakke onderbroek of een ouderwetse zwembroek aantrekken. De strakke kleding geeft wat tegendruk, waardoor er minder spanning op de zaadleiders staat. Dit maakt de kans op een bloeding of zwelling kleiner. Thuis koelen helpt ook goed tegen de pijn.

Hoe en wanneer kan ik naar huis?

Neem nog even plaats even in de wachtruimte voordat u naar huis gaat. Even bijkomen! Zorg ervoor dat iemand je na de ingreep naar huis kan brengen. Je mag zelf niet rijden.

En weer thuis?

De verdoving is na 1 á 2 uur uitgewerkt. De eerste paar dagen kan de balzak nog gevoelig en wat dikker zijn. Dan is het prettig om een strak ondergoed te blijven dragen. Ook kan de huid van uw balzak rond de wondjes wat blauw zien.

Bij pijn kun je paracetamol nemen, max. 4x per dag 2 tabletten van 500 mg. Thuis goed koelen met een zak met ijs helpt tegen de pijn.

Doe het de eerste dagen rustig aan om bloeding en zwelling te voorkomen. Het is verstandig om 1 of 2 dagen vrij te nemen. Daarna kunt je jouw gewone werk weer doen. Maar geen zwaar lichamelijk werk in de eerste week na de operatie. En ook kun je beter niet gaan fietsen of sporten. De eerste 5 dagen na de operatie kun je beter niet vrijen of masturberen. De wondjes of de bloedvaatjes in het wondgebied hierdoor weer open gaan.

De wondjes mogen de eerste dag niet nat worden. De volgende dag mag je weer douchen. Liever niet in bad zitten.

De huid van de balzak is meestal niet gehecht en er kan wat wondvocht uit weglekken. Een inlegkruisje doet wonderen. Het kan enkele (3-4) weken duren voor dat de wondjes weer dicht gaan.

Het kan ook zijn dat je een bobbeltje van een paar millimeter blijft voelen op de plek waar het wondje zat. Dit is normaal littekenweefsel.

Mochten de wondrandjes erg bloeden, druk deze dan vijf minuten tegen elkaar. Je hoeft je in deze situatie niet ongerust te maken.

Wat zijn bijwerkingen van sterilisatie bij de man?

De eerste paar dagen kunt je last krijgen van bijwerkingen zoals:

Een nabloeding: soms kunnen de wondjes een beetje nabloeden. Dit kan geen kwaad. Doe eventueel wat verbandgaas in uw onderbroek, of een “inlegkruisje”.

Een bloeduitstorting: soms kan er een bloeduitstorting ontstaan, waardoor de huid van uw balzak blauw wordt. Meestal gaat het om kleine blauwe plekken, soms zijn ze wat groter. Dit kan geen kwaad.

Een zwelling: soms kan de balzak wat dikker worden. Wanneer er een extra grote bloeduitstorting ontstaat, bel dan uw arts.

Napijn: soms kun je na de operatie wat napijn hebben. Deze pijn is niet heftig maar wat zeurend. Sommige mannen geven het aan als ‘een zwaar gevoel’. Meteen koelen met een zak ijs gedurende de eerste uren helpt goed tegen de pijn. Heel soms blijft dit gevoel na de operatie voor langere tijd aanhouden.

Een ontsteking: soms kan een operatiewondje gaan ontsteken. De balzak kan dan rood, dik en pijnlijk worden en gaan gloeien. Er kan pus uit het wondje komen en u kunt koorts krijgen. Als dat zo is, bel dan direct met uw arts die jou geopereerd heeft of met de huisartsenpost.

Hoe gaat het verder na sterilisatie?

De Zaadcontrole of semenanalyse

Na de sterilisatie bent je niet direct onvruchtbaar: Het duurt 2 tot 3 maanden voordat alle zaadcellen uit het zaadvocht zijn verdwenen. Na 3 maanden en na tenminste 30 zaadlozingen moet je wat zaadvocht laten onderzoeken. Vang al het zaadvocht direct op in een speciaal potje (dus niet in een condoom). Breng het potje binnen 1 uur naar het laboratorium. Met de microscoop wordt gekeken of er geen levende zaadcellen meer in zitten. Je kunt pas onbeschermd vrijen als de uitslag van het zaadonderzoek aangeeft dat het veilig is. Tot die tijd moet je een voorbehoedmiddel blijven gebruiken. Van het laboratorium krijgt je een aparte rekening.

Let op: Sterilisatie beschermt niet tegen een geslachtsziekte.

Het risico dat u toch weer vruchtbaar wordt

Er is een kleine kans dat je toch weer vruchtbaar wordt. Dit kan gebeuren, ook als het onderzoek van het zaadvocht eerder geen zaadcellen meer liet zien. Heel soms groeien de uiteinden van de zaadleiters na een tijd weer aan elkaar. Van de 1000 stellen waarvan de man gesteriliseerd is, worden er minder dan 5 toch zwanger.

Hersteloperatie

Een sterilisatie kan niet zo gemakkelijk meer teruggedraaid worden. Een hersteloperatie is lastig en slaagt niet altijd. Die mannen blijven dan onvruchtbaar.

Wanneer moet u uw arts bellen?

Bel in de volgende situaties met uw huisarts of de huisartsenpost:

- Je krijgt koorts na de operatie.
- De balzak wordt heel erg dik door een bloeduitstorting.
- De balzak wordt rood, warm of gaat elke dag steeds meer pijn doen.
- Er komt pus uit de wondjes van de operatie.

Galenus kliniek

Galenus Kliniek in Venlo biedt veilige, efficiënte en professionele sterilisatiebehandelingen voor mannen. Met meer dan 30 jaar ervaring zorgen wij voor een comfortabele en zorgeloze ervaring in een vertrouwde omgeving.

Neem direct contact op

**Specialist in
sterilisaties
en voor
een hersteloperatie**



 Averbodestraat 2,
5921 ES Venlo

 www.galenuskliniek.nl

 info@galenuskliniek.nl