



Na de Operatie

Wat moet ik doen Na de operatie?

- 01 Een strakke broek en koelen
- 02 Hoe kan ik naar huis?
- 03 En weer thuis?
- 04 Wat zijn bijwerkingen?
- 05 Hoe gaat het verder?
- 06 Risico op vruchtbaarheid
- 07 Hersteloperatie
- 08 Wanneer arts bellen?
- 09 Wat te doen bij spoed?



Een strakke onderbroek en koelen

Direct na de operatie kunt u beter een strakke onderbroek aantrekken. De strakke onderbroek geeft wat tegendruk, waardoor er minder spanning op de zaadleiters staat. Dit maakt de kans op een bloeding of zwelling kleiner. Thuis koelen helpt ook.

Hoe kan ik naar huis?

Zorg ervoor dat iemand u na de ingreep naar huis brengt. U mag zelf niet rijden.

En weer thuis?

De verdoving is na 2 á 3 uur uitgewerkt. De eerste paar dagen kan de balzak nog gevoelig en wat dikker zijn. Dan is het prettig om een strakke onderbroek te blijven dragen. Ook kan de huid van uw balzak rond de wondjes wat blauw zien. Bij pijn kunt u paracetamol nemen. Thuis goed koelen met een zak met ijs helpt tege de pijn.

Doe het de eerste dagen rustig aan om bloeding en zwelling te voorkomen. Het is verstandig om 1 of 2 dagen vrij te nemen. Daarna kunt u uw gewone werk weer doen. Maar U mag geen zwaar lichamelijk werk doen in de eerste week na de operatie. Ook kunt u beter niet gaan fietsen of sporten. De eerste 5 dagen na de operatie kunt u beter niet vrijen of masturberen. Soms kunnen bloedvaatjes in het wondgebied hierdoor weer open gaan.

De wondjes mogen de eerste dag niet nat worden. Daarna mag u weer douchen. Liever niet in bad zitten .

De huid van uw balzak is meestal niet gehecht en er kan wat wondvocht uit weglekken. Het kan enkele (3-4) weken duren voor dat de wondjes weer dicht gaan. Het kan ook zijn dat u een bobbeltje van een paar millimeter blijft voelen op de plek waar het wondje zat. Dit is normaal littekenweefsel.

Wat zijn bijwerkingen van sterilisatie bij de man?

De eerste paar dagen kunt u last krijgen van bijwerkingen zoals:

Nabloeden: soms kunnen de wondjes een beetje nabloeden. Dit kan geen kwaad. Doe eventueel wat verbandgaas in uw onderbroek, of een “inlegkruisje”.

Bloeduitstorting: soms kan er een bloeduitstorting ontstaan, waardoor de huid van uw balzak blauw wordt. Meestal gaat het om kleine blauwe plekken, soms zijn ze wat groter. Dit kan geen kwaad.

Zwelling: soms kan uw balzak wat dikker worden. Wanneer er een extra grote bloeduitstorting ontstaat, bel dan uw arts.

Napijn: soms kunt u na de operatie wat napijn hebben. Deze pijn is niet heftig maar wat zeurend. Sommige mannen geven het aan als ‘een zwaar gevoel’. Meteen koelen met een zak ijs gedurende de eerste uren helpt goed tegen de pijn. Heel soms blijft dit gevoel na de operatie voor langere tijd aanhouden.

Ontsteking: soms kan een operatiewondje gaan ontsteken. De balzak kan dan rood, dik en pijnlijk worden en gaan gloeien. Er kan pus uit het wondje komen en u kunt koorts krijgen. Als dat zo is, bel dan direct met uw arts die u geopereerd heeft of met de huisartsenpost.

Hoe gaat het verder na sterilisatie?

Na de sterilisatie bent u niet direct onvruchtbaar: Het duurt 2 tot 3 maanden voordat alle zaadcellen uit het zaadvocht zijn verdwenen. Na 3 maanden moet u wat zaadvocht laten onderzoeken. Vang al het zaadvocht direct op in een speciaal potje (dus niet in een condoom).

Breng het potje binnen 1 uur naar het laboratorium. Met de microscoop wordt gekeken of er geen levende zaadcellen meer in zitten.

U kunt pas onbeschermd vrijen als de uitslag van het zaadonderzoek aangeeft dat het veilig is. Tot die tijd moet u een voorbehoedmiddel blijven gebruiken.

Let op: Sterilisatie beschermt niet tegen soa.

Het risico dat u toch weer vruchtbaar wordt

Er is een kleine kans dat u toch weer vruchtbaar wordt. Dit kan gebeuren, ook als het onderzoek van het zaadvocht eerder geen zaadcellen meer liet zien. Heel soms groeien de uiteinden van de zaadleiters na een tijd weer aan elkaar. Van de 1000 stellen waarvan de man gesteriliseerd is, worden per jaar minder dan 5 toch zwanger.

Hersteloperatie

Een sterilisatie kan niet zo gemakkelijk meer teruggedraaid worden. Een hersteloperatie is lastig en slaagt niet altijd. Die mannen blijven daarna onvruchtbaar.

Wanneer moet u uw arts bellen?

Bel in de volgende situaties met uw huisarts of de huisartsenpost:

- U krijgt koorts na de operatie.
- Uw balzak wordt heel erg dik door een bloeduitstorting.
- Uw balzak wordt rood, warm of gaat elke dag steeds meer pijn doen.
- Er komt pus uit de wondjes van de operatie.

Wat te doen bij spoed?

U kunt 24/7 contact opnemen bij problemen:

Tijdens kantooruren: HA praktijk Galenus: 077 382 1800

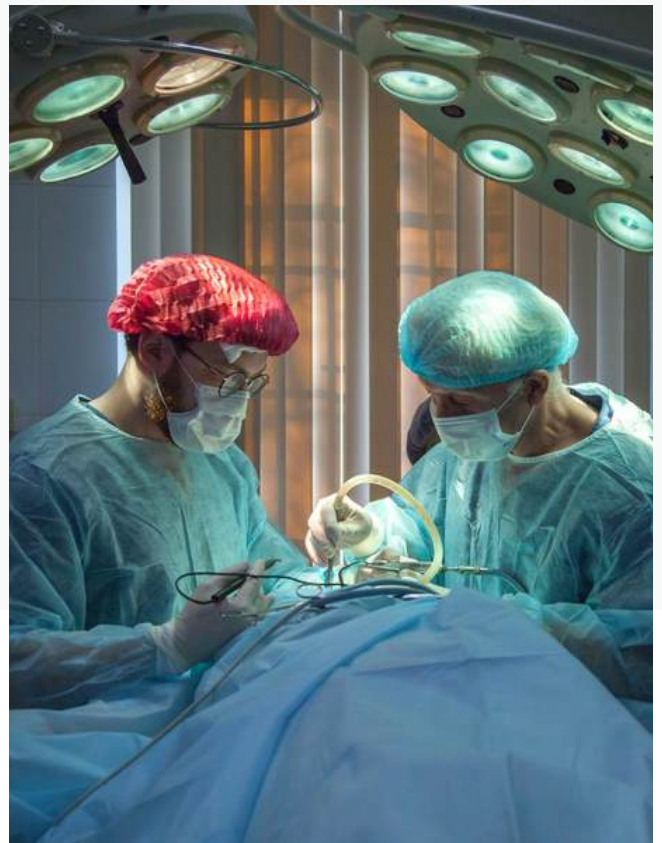
En 's avonds en in het weekend via de HAP: 0900 8818

Galenus kliniek

Galenus Kliniek in Venlo biedt veilige, efficiënte en professionele sterilisatiebehandelingen voor mannen. Met meer dan 30 jaar ervaring zorgen wij voor een comfortabele en zorgeloze ervaring in een vertrouwde omgeving.

Neem direct contact op

**Specialist in
sterilisaties
en voor
een hersteloperatie**



 Averbodestraat 2,
5921 ES Venlo

 www.galenuskliniek.nl

 info@galenuskliniek.nl